

APPROCHE SNOEZELLEN AUPRES D'ADULTES EN SITUATION DE HANDICAP

Mise à jour 05/2026

Formation en Intra Présentiel - Réf TNM26A

Cette formation de deux jours propose une découverte structurée et concrète de l'approche Snoezelen auprès d'adultes en situation de handicap accompagnés en foyer de vie et en foyer d'hébergement. Elle permet aux professionnels de comprendre les fondements de la démarche, d'identifier les besoins sensoriels des personnes, d'ajuster leur posture relationnelle et de construire des séances simples, sécurisantes et adaptées. À partir d'apports théoriques, d'expérimentations, d'études de cas et d'ateliers en salle Snoezelen, les participants développent des repères immédiatement transférables dans leur pratique quotidienne, en lien avec le projet personnalisé, les transmissions d'équipe et le cadre institutionnel de leur établissement respectif.

Objectifs de la formation

- ☞ Définir l'approche Snoezelen comme une démarche relationnelle et sensorielle.
- ☞ Identifier les **indications, limites et vigilances** en foyer de vie et foyer d'hébergement.
- ☞ Ajuster sa posture professionnelle : présence, observation, non-directivité, sécurité, rythme.
- ☞ Construire et conduire une séance Snoezelen adaptée aux besoins d'un adulte.
- ☞ Utiliser la salle et le matériel de façon simple, pertinente et non surstimulante.
- ☞ Faire le lien entre séance, projet personnalisé et transmissions d'équipe.
- ☞ Élaborer des séances réalistes avec un souci de budget raisonnable et d'efficacité clinique.

Contenu

1. Les fondements de l'Approche Snoezelen

- Origine, définition et philosophie de l'approche Snoezelen.
- Les principes fondamentaux : sensorialité, détente, exploration, relation.
- Les finalités de l'accompagnement : mieux-être, apaisement, communication, engagement, participation.
- Les indications générales en établissement médico-social adulte.

2. Repérer les besoins sensoriels et ajuster sa posture professionnelle

- La sensorialité et particularités des adultes en situation de handicap.
- Le repérage des signes de confort, d'inconfort, de surcharge ou de recherche sensorielle.
- Les spécificités selon les publics accompagnés.
- La posture professionnelle en Snoezelen : présence, observation, juste distance, non-directivité.
- La sécurité relationnelle et affective dans l'accompagnement.
- Les points de vigilance : fatigue, douleur, refus, surstimulation, anxiété.

3. Construire et conduire des séances Snoezelen adaptées

- Les étapes de préparation d'une séance Snoezelen
- Définition d'un objectif : apaisement, exploration, entrée en relation, régulation corporelle
- Le choix de l'ambiance sensorielle et du matériel en fonction de la personne
- Le déroulement et l'adaptation d'une séance : accueil, entrée dans l'espace, accompagnement, clôture
- Mises en situation, ateliers pratiques et simulations en salle Snoezelen
- Observation des effets pendant et après la séance

4. Intégrer l'approche Snoezelen dans le projet personnalisé et le fonctionnement institutionnel

- Le lien entre séance Snoezelen et projet personnalisé.
- Les transmissions écrites et orales après une séance.
- L'observation et l'évaluation des effets dans la durée.
- La place de Snoezelen dans le quotidien du foyer de vie et du foyer d'hébergement.
- Les critères d'indication et les temps pertinents de mise en œuvre.
- Le travail en équipe autour de la démarche.



Public
Éducateurs spécialisés /
moniteurs-éducateurs débutants.



Pré-requis
Disposer du matériel Snoezelen -
Niveau débutant



Durée
2 jours, soit 14h (en présentiel)



Formateur(trice) présent(i)e
Formateur/trice spécialisé(e) dans
les approches non médicamenteuses
dont l'approche Snoezelen



Nombre de participants (intra)
De 2 à 10 personnes



Matériel nécessaire
Disposer du matériel Snoezelen dans
une salle dédiée

Moyens et méthodes pédagogiques et techniques :

- Apports théoriques ciblés
- Exercices pratiques et simulation
- Diaporama et fiches outils (transmis aux participants)
- Vidéoprojecteur et ordinateur
- Mise à disposition d'un espace extranet individuel

Modalités et délai d'accès

De 2 à 6 mois en moyenne (nous contacter)

Tarif

Nous contacter pour obtenir un devis
personnalisé

Besoin d'un conseil ? d'une information ?
d'un devis ?

Vous êtes en situation de handicap ?
Contactez-nous



06.09.08.02.20



contact@cjformation.com



www.cjformation.com

Carine ANCIAUX

Présidente, Référente handicap
Référente pédagogique et numérique
Aurélié Fauchet et Claire Royer
Assistantes administratives

Dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation

