

# L'Intelligence Artificielle expliquée : découvrir, expérimenter et utiliser l'IA en toute sécurité

Mise à jour 02/2026

Formation en Intra Présentiel - Réf AF09A



L'intelligence artificielle s'impose désormais dans le quotidien professionnel, y compris dans l'accompagnement éducatif et social. Face à cette révolution technologique, les professionnels de l'accueil de jeunes en difficulté se questionnent : comment intégrer ces outils tout en préservant la relation humaine ? Quels risques pour les données sensibles des usagers ?

Cette formation permet aux participants de démystifier l'IA, d'en maîtriser les usages pertinents dans leur pratique professionnelle, d'identifier les risques éthiques et juridiques, et d'adopter un cadre d'utilisation sécurisé et responsable.

## Compétence(s) visée(s)

- ❖ Utiliser des outils d'intelligence artificielle générative dans le cadre de missions d'accompagnement éducatif
- ❖ Garantir la protection des données personnelles et sensibles lors de l'utilisation d'outils d'intelligence artificielle

## Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- ☞ Expliquer simplement ce qu'est l'intelligence artificielle et comment elle fonctionne
- ☞ Utiliser un outil d'IA générative pour des tâches professionnelles courantes
- ☞ Identifier les situations où l'IA peut être utile dans leur pratique quotidienne
- ☞ Repérer les informations sensibles à ne jamais transmettre à une IA
- ☞ Appliquer les 5 règles d'or pour un usage sécurisé de l'IA avec des publics vulnérables
- ☞ Distinguer une information fiable d'une hallucination produite par l'IA

## Contenu

### 1. Découvrir et comprendre l'IA

#### 1.1 Les bases essentielles

- La définition simple : qu'est-ce que l'intelligence artificielle ?
- Les exemples du quotidien : où se cache déjà l'IA ?
- La différence entre IA et moteur de recherche
- Le fonctionnement simplifié : l'apprentissage par les données

#### 1.2 Les principaux types d'IA utiles dans le secteur professionnel

- Les IA conversationnelles (ChatGPT, Copilot, etc.)
- Les IA créatives (génération d'images, de présentations)
- Les IA de traduction et de synthèse
- Les exemples concrets d'utilisation dans le travail social et éducatif

### 2. Prendre en main l'IA - Atelier pratique

#### 2.1 La première prise de contact avec l'outil

- La découverte de l'interface (ChatGPT ou Copilot)
- Le principe du prompt : comment parler à l'IA ?
- Les premières manipulations guidées pas à pas

#### 2.2 Les usages concrets pour le quotidien professionnel

- La rédaction et la reformulation de textes
- La synthèse de documents
- La recherche d'idées d'activités éducatives
- L'aide à la préparation de réunions

Atelier pratique en binôme

Partage des productions et retours d'expérience

#### 2.3 Les limites à connaître absolument

- Les hallucinations de l'IA
- Les biais de l'IA
- La nécessité de toujours vérifier et valider

Exercice pratique : Repérer les erreurs dans des textes générés par IA



#### Public

Éducateurs spécialisés,  
Moniteurs-éducateurs,  
Assistants sociaux,  
Psychologues,  
Chefs de service et responsables  
d'établissement,  
Tout professionnel intervenant  
auprès de jeunes en difficulté.



#### Pré-requis

Maîtrise des outils informatiques  
de base (navigation internet,  
traitement de texte).  
Formation dispensée en français,  
maîtrise de la langue française.



#### Durée

1 jour, soit 7 heures



#### Formateur(trice) pressenti(e)

Formateur(trice) spécialisé(e) en  
intelligence artificielle



#### Nombre de participants

De 8 à 12 personnes



#### Matériel nécessaire

Vidéoprojecteur et ordinateur  
pour l'intervenant(e),  
Ordinateur portable ou tablette  
pour chaque participant pour les  
ateliers pratiques



# L'Intelligence Artificielle expliquée :

## découvrir, expérimenter et utiliser l'IA en toute sécurité

### 3. Les dangers et la protection des données

#### 3.1 Les risques majeurs à connaître

- Le risque n°1 : la fuite de données personnelles et sensibles
- Le fonctionnement : où vont les données que je transmets à l'IA ?
- Les conséquences possibles d'une mauvaise utilisation
- Les exemples de situations à risque dans notre secteur

#### 3.2 Les données sensibles des jeunes accueillis

- Les informations à ne JAMAIS transmettre à une IA
- Le principe d'anonymisation : comment faire en pratique ?

#### 3.3 Les obligations légales essentielles

- Le RGPD en 5 points clés pour notre pratique
- Le secret professionnel s'applique aussi avec l'IA
- Les droits des jeunes et de leur famille
- Les responsabilités de chacun (institution et professionnel)

Étude de cas pratique

### 4. Les bonnes pratiques pour un usage responsable

#### 4.1 Les 5 règles d'or à respecter systématiquement

#### 4.2 Les techniques simples d'anonymisation

#### 4.3 Les outils à privilégier

- Les critères de choix : sécurité, confidentialité, localisation des données
- Les versions gratuites vs payantes : quelles différences pour la protection des données ?
- Les alternatives plus sécurisées pour le secteur social

Atelier pratique de transformation

### 5. Synthèse et engagement personnel

#### 5.1 Le plan d'action personnel

#### Moyens et méthodes pédagogiques et techniques :

- Apports théoriques en pédagogie active
- Apports théoriques accessibles
- Expérimentation pratique guidée
- Échanges et analyse collective
- Diaporama (transmis aux participants)
- Mise à disposition d'un espace extranet individuel

#### Modalités et délai d'accès

De 2 à 5 mois en moyenne (nous contacter)

#### Tarif

Nous contacter pour obtenir un devis personnalisé

Besoin d'un conseil ?  
d'une information ?  
d'un devis ?

Vous êtes en situation de handicap ?  
Contactez-nous



06.09.08.02.20



contact@cjformation.com



www.cjformation.com

**Carine ANCIAUX**

Présidente, Référente handicap  
Référente pédagogique et  
numérique

**Aurélien Fauchet et Claire Royer**  
Assistantes administratives

### Dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation

