

LE RETOUR A DOMICILE DES PERSONNES AGEES : ACCOMPAGNER AVEC JUSTESSE LA TRANSITION HOPITAL-DOMICILE

Mise à jour 07/2025

Formation en Intra Présentiel - Réf RPFC26A

Le retour à domicile des personnes âgées est une étape sensible du parcours de soin, souvent marquée par des fragilités, des ruptures et un manque de coordination. Mal préparé, il peut entraîner une perte d'autonomie, une désorientation ou des réhospitalisations évitables. Les aidants, parfois démunis, se retrouvent isolés, tandis que les soignants manquent d'outils pour sécuriser cette transition. Cette formation vise à outiller les professionnels pour anticiper, coordonner et accompagner ce retour avec justesse, en respectant le rythme et le projet de vie de la personne âgée, dans une approche éthique, humaine et interprofessionnelle.

Compétence(s) visée(s)

- ❖ Accompagner de manière coordonnée, éthique et sécurisée le retour à domicile des personnes âgées après une hospitalisation, en tenant compte de leur situation, de leurs besoins et de ceux de leurs aidants.

Objectifs de la formation

- ☞ Identifier les effets d'une hospitalisation sur la personne âgée et les enjeux du retour à domicile.
- ☞ Adopter une posture professionnelle respectueuse du rythme et des besoins des personnes âgées et de leurs aidants.
- ☞ Mobiliser les relais et outils nécessaires à une coordination efficace entre les acteurs hospitaliers, médico-sociaux et du domicile.
- ☞ Élaborer des actions concrètes pour anticiper et sécuriser la transition hôpital-domicile.

Contenu

1. Le retour à domicile : un moment à risque dans le parcours des personnes âgées

- Les effets de l'hospitalisation sur l'état global de la personne âgée.
- Ce qu'implique le retour à domicile de la personne âgée.
- Les ruptures fréquentes dans la continuité des soins et de l'accompagnement.
- Les typologies de retours : autonomie, dépendance, isolement, aides disponibles.
- L'anticipation dès l'admission : construire un projet de sortie individualisé.
- Les éléments-clés à recueillir pour organiser un retour adapté.

2. La posture professionnelle face aux personnes âgées et aux aidants

- Le vécu des aidants : anxiété, charge mentale, difficulté à poser des limites.
- Les émotions de l'aidant : inquiétude, sur-responsabilisation, isolement
- L'écoute active et le recueil des besoins de la personne et de l'aidant.
- La juste distance professionnelle et les limites du rôle soignant.
- L'importance de l'éthique dans les décisions liées au retour à domicile.

3. Les outils pour anticiper, coordonner et sécuriser le retour à domicile

- Les transmissions ciblées pour un relais efficace (fiche de liaison, plan de soins)
- Les dispositifs existants : MAIA, PTA, services d'aide à domicile, SSIAD, DAC...
- L'articulation entre hôpital, EHPAD, domicile : rôles et complémentarités.
- L'accompagnement des aidants : information, réassurance, orientation.

4. Construire ensemble un retour à domicile individualisé

- L'intégration progressive de l'aidant dans la préparation du retour.
- L'élaboration d'une check-list locale ou d'outils pratiques transférables.
- Identification des points forts et axes de progrès dans la coordination.

 **Public :** Tout professionnel soignant en lien avec le retour à domicile

 **Pré-requis :** Formation dispensée en français, maîtrise de la langue française.

 **Durée :** 2 jours, soit 14h (en présentiel ou distanciel)

 **Formateur(trice) présent(i)e**
Formateur(trice) spécialisé(e)

 **Nombre de participants (intra)**
De 2 à 10 personnes

 **Matériel nécessaire**
Vidéoprojecteur et ordinateur

Moyens et méthodes pédagogiques et techniques :

- Apports en pédagogie active
- Échanges et partages d'expériences avec les participants
- Analyse de cas
- Diaporama (transmis aux participants au format numérique après la formation)
- Mise à disposition d'un espace extranet individuel

Modalités et délai d'accès
De 2 à 6 mois en moyenne (nous contacter)

Tarif
Nous contacter pour obtenir un devis personnalisé

Besoin d'un conseil ? d'une information ? d'un devis ?
Vous êtes en situation de handicap ?
Contactez-nous

 06.09.08.02.20

 contact@cjformation.com

 www.cjformation.com

Carine ANCIAUX
Présidente, Référente handicap
Référente pédagogique et numérique
Aurélie Fauchet et Claire Royer
Assistantes administratives

Dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation

