

LA PRISE EN SOIN DE LA PERSONNE AGÉE



Mise à jour 06/2025

Formation en Intra Présentiel - Réf PRSO12A

Dans les établissements accueillant des personnes âgées, les ASH jouent un rôle clé dans l'accompagnement quotidien des résidents. Au-delà de l'entretien des locaux, ces professionnel(le)s participent activement au bien-être et à la dignité des personnes âgées en veillant à leur confort, leur hygiène et leur sécurité. Cette formation vise à renforcer leur compréhension du vieillissement, à mieux cerner les besoins des résidents et à adopter des postures adaptées pour une prise en soin bienveillante et respectueuse. L'objectif est ainsi de développer des compétences essentielles pour travailler en équipe et offrir un cadre de vie bienveillant aux résidents.

Compétence(s) visée(s)

- ❖ Accompagner la personne âgée dans son quotidien en adoptant une posture professionnelle bienveillante et en appliquant les principes d'hygiène, de confort et de sécurité.

Objectifs de la formation

- Comprendre le vieillissement et ses impacts sur la personne âgée
- Adopter une posture professionnelle bienveillante dans l'accompagnement au quotidien
- Appliquer les principes d'hygiène et de confort dans la prise en soin
- Identifier et prévenir les risques liés aux soins d'hygiène et au déplacement des résidents
- Communiquer efficacement avec les résidents et l'équipe soignante

Contenu

1. Le vieillissement et ses impacts

- Les changements physiologiques liés à l'âge : capacités physiques, mobilité, gestes du quotidien.
- Les troubles sensoriels liés : vue, ouïe, odorat, goût et toucher.
- Les changements psychologiques et cognitifs : mémoire, attention, raisonnement, anxiété, dépression et impact sur le comportement.
- La maladie d'Alzheimer et autres troubles neurodégénératifs.
- Les changements sociaux et émotionnels : solitude, isolement affectif, importance du lien social et du respect de la dignité, les relations avec les proches et le personnel soignant.

2. Les besoins fondamentaux de la personne âgée et le rôle de l'A.S.H dans la prise en soin

- Les besoins essentiels de la personne âgée (Références Maslow & Virginia Henderson).
- Le rôle des ASH dans la prise en soin : l'impact de leur travail sur le bien-être du résident.
- L'importance d'un environnement propre et apaisant.
- L'observation et le signalement des signes inhabituels chez les résidents.
- Les bonnes pratiques d'écoute et d'observation.
- La gestion des émotions et le positionnement professionnel.

3. Les soins d'hygiène et le confort de la personne âgée

- Les soins d'hygiène : principes et bonnes pratiques :
 - L'hygiène corporelle : toilettes complètes et partielles.
 - Le respect de l'intimité et de la dignité du résident.
 - L'adaptation des soins en fonction des pathologies.
- Les bonnes pratiques pour le confort et la prévention des complications :
 - L'installation et le repositionnement des résidents alités.
 - La prévention des escarres et des douleurs liées à l'immobilité.
 - L'importance de l'hydratation et de l'alimentation.

4. La prévention des risques et la communication professionnelle

- La prévention des risques liés à la mobilité et aux déplacements : prévention des chutes, utilisation du matériel d'aide à la mobilité.
- Les bons gestes et postures pour éviter les TMS.
- L'adoption d'une communication claire et rassurante.
- La gestion des situations de stress ou d'agressivité.
- Le travail en équipe : transmission des informations et collaboration.



Public : Agents de service hospitaliers (ASH)



Pré-requis :
Formation dispensée en français, maîtrise de la langue française.



Durée : 3 jours, soit 21 h en présentiel



Formateur(trice) pressenti(e)
Formateur/trice spécialisé(e) dans le secteur médico-social



Nombre de participants
De 2 à 12 personnes



Matériel nécessaire à l'intervenant(e)
Vidéoprojecteur et ordinateur

Moyens et méthodes pédagogiques et techniques :

- Apports théoriques en pédagogie active
- Echanges et partage d'expérience sur le vécu des participants
- Etudes de cas et mises en situation
- Diaporama (transmis aux participants)
- Mise à disposition d'un espace extranet individuel

Modalités et délai d'accès
de 2 à 5 mois en moyenne (nous contacter)

TARIF

Nous contacter pour obtenir un devis personnalisé

Besoin d'un conseil ? d'une information ? d'un devis ?

Vous êtes en situation de handicap ?
Contactez-nous



06.09.08.02.20



contact@cjformation.com



www.cjformation.com

Carine ANCIAUX

Présidente, référente handicap
Référente pédagogique et numérique
Aurélien Fauchet et Claire Royer
Assistantes administratives

Dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation

