

# Professionaliser le toucher relationnel dans la pratique soignante

Niveau 2

Mise à jour 04/2025

Formation en Intra Présentiel - Réf TNM18A



Le toucher relationnel est une pratique bienveillante qui permet de relaxer, rassurer, et communiquer. Cette pratique rentre dans le cadre d'une démarche de qualité, d'un prendre soin centré sur la personne plutôt que sur sa pathologie (accompagnement de fin de vie, soulagement de la douleur, pratiques non médicamenteuses). En ayant suivi la formation de niveau 1, vous avez acquis les bases des différentes techniques de massage afin de vous accompagner dans le prendre en soin de l'autre. L'objectif de la formation de niveau 2 est de réviser les bases, de réajuster les gestes si nécessaire et de faire un retour des expériences vécues.

## Compétence(s) visée(s)

- ❖ Améliorer ses compétences dans le soin par le toucher relationnel dans sa pratique au quotidien
- ❖ Mettre en place des techniques simples, concrètes et applicables s'adaptant aux besoins de la personne soignée et aux contraintes du personnel soignant.

## Objectifs de la formation

- ☞ Réviser les fondamentaux du soin par le toucher relationnel.
- ☞ Reconnaître les bénéfices et les limites de la pratique du toucher dans la pratique quotidienne.
- ☞ Réfléchir et analyser sa pratique de soin par le toucher relationnel.
- ☞ Adapter son toucher aux différentes pathologies.
- ☞ Pratiquer le massage à l'huile du dos., du visage et du cuir chevelu.

## Contenu

### 1. Le toucher relationnel : révision des fondamentaux

- Révision des fondamentaux de la pratique du soin par le toucher relationnel.
- Les limites à la pratique du toucher.
- Le toucher relationnel adapté aux différentes pathologies.
- Les applications possibles dans sa pratique quotidienne.
- Le déroulement d'une séance : réussites et difficultés rencontrées.

Retour réflexif depuis la formation de niveau 1 et analyse dans sa pratique au quotidien.

### 2. Autres techniques

- L'enveloppement apaisant.
- Le massage du visage et du cuir chevelu.

### 3. Le massage à l'huile

- Les principes et bienfaits du massage à l'huile du dos.
- Le massage du ventre (en option)

Ateliers pratiques

## Dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation



**Public**  
Tout intervenant dans la relation de soin

**Pré-requis**  
Avoir suivi la formation de niveau 1

**Durée**  
2 jours, soit 14h (En présentiel)

**Formateur(trice) pressenti(e)**  
Formateur(trice) spécialisé(e) dans les thérapies douces naturelles et la santé liée au bien-être de la personne âgée

**Nombre de participants (intra)**  
De 2 à 8 personnes

**Matériel nécessaire**  
Une tenue confortable.

### Moyens et méthodes pédagogiques et techniques :

- Apports théoriques réalisés en pédagogie active
- Ateliers pratiques
- Diaporama (transmis aux participants)
- Vidéoprojecteur et ordinateur
- Mise à disposition d'un espace extranet individuel

**Modalités et délai d'accès**  
De 2 à 4 mois en moyenne (nous contacter)

**TARIF**  
Nous contacter pour obtenir un devis personnalisé

**Besoin d'un conseil ? d'une information ? d'un devis ?**  
Vous êtes en situation de handicap ?  
Contactez-nous

06.09.08.02.20

[contact@cjformation.com](mailto:contact@cjformation.com)

[www.cjformation.com](http://www.cjformation.com)

**Carine ANCIAUX**  
Présidente, Référente handicap  
Référente pédagogique et numérique  
**Aurélien Fauchet et Claire Royer**  
Assistantes administratives

