

ANIMER UN ATELIER PAR LE RIRE

Mise à jour 05/2024

Réf RPFAN06A



Avoir le plaisir de voir les yeux s'illuminer, de voir des regards plus complices, de voir des sourires élargis sur les visages ! Un nouveau bien-être que peut apporter une animation par le rire en EHPAD. Apporter la bonne humeur et participer à une bonne ambiance font des aides-soignants et soignants l'une des clés de cette participation au mieux gai-rire pour les résidents. La formation vise à vous accompagner en ce sens.

Compétence(s) visée(s)

- ❖ Animer un atelier par le rire en favorisant la participation et dans le respect de la personne.

Objectifs de la formation

- ☞ Comprendre les enjeux du rôle des soignants dans la qualité de vie des résidents.
- ☞ Comprendre les enjeux et les intérêts de l'animation au quotidien, comme un véritable soin au travers de la relation et de la communication.
- ☞ Identifier les bienfaits du rire au quotidien.
- ☞ Savoir repérer les besoins et freins de la personne âgée lors d'une animation par le rire.
- ☞ Organiser un atelier ou une activité.
- ☞ S'approprier les techniques d'animation en vue d'adopter la bonne posture pour mettre en place une relation de confiance.
- ☞ Travailler en équipe pour mettre en place une démarche collective et personnalisée.

Contenu

1. Le rôle des soignants dans l'animation au quotidien

- Les enjeux du rôle des soignants dans la qualité de vie des résidents.
- Les enjeux de l'animation pour la personne âgée et les liens sociaux.
- Les objectifs de l'animation au quotidien.
- Les clés de la réussite d'une animation.

2. Les bienfaits du rire pour un mieux vivre

- Les origines du rire : le clown relationnel.
- Les bénéfices du rire :
 - Pour l'institution,
 - Pour le personnel,
 - Pour les résidents.
- Les effets physiologiques, physiques, psychologiques et émotionnels du rire.
- Le rire comme moyen de retrouver du plaisir.

3. L'animation par le rire

- L'utilisation de l'humour lors des activités du quotidien.
- Les freins à l'utilisation de l'humour et du rire (pour le personnel et pour le résident).
- Les conditions de réussite du « Faire rire », le rire n'allant pas soi.
- Les précautions à prendre lors d'une animation.

4. La mise en place d'une séance

- La gestion du temps et du rythme.
- Les critères à prendre en compte.
- Les étapes de déroulement d'une animation.
- Présentation d'une séance d'animation : la fiche action

5. La posture de l'animateur

- La dimension d'accompagnement dans les activités.
- Être centré sur la personne âgée, ses capacités, ses centres d'intérêt passés et présents.
- La mise en place d'une relation d'aide basée sur le respect et la confiance.
- Les différents modes de communication.
- Les attitudes à favoriser et les risques de dérive dans la relation.
- La prévention de la maltraitance lors de l'animation.

Dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation



Public
 Tout personnel exerçant auprès des personnes âgées en EHPAD amené à animer des ateliers

Pré-requis
 Formation dispensée en français, maîtrise de la langue française.

Durée
 2 jours, soit 14h (en présentiel)

Formateur(trice) present(i)e
 Formateur(trice) spécialisé(e) dans l'animation par le rire en EHPAD

Nombre de participants (intra)
 De 2 à 10 personnes

Matériel nécessaire
 Aucun.

Moyens et méthodes pédagogiques et techniques :

- Apports théoriques en pédagogie active
- Echanges et partages sur les activités réalisées et l'expérience des participants
- Atelier pratique
- Diaporama (Transmis après la formation)
- Ordinateur et vidéoprojecteur
- Mise à disposition d'un espace extranet individuel

Modalités et délai d'accès
 De 1 à 3 mois en moyenne (nous contacter)

TARIF
 Nous contacter pour obtenir un devis personnalisé

Besoin d'un conseil ? d'une information ? d'un devis ?
 Vous êtes en situation de handicap ?
 Contactez-nous

☎ 06.09.08.02.20

✉ contact@cjformation.com

🏠 www.cjformation.com

Carine ANCIAUX
 Présidente, Référente handicap
Aurélie Fauchet et Claire Royer
 Référente pédagogique et numérique
 Assistantes administratives

