

LES SOINS DES PIEDS EN EHPAD

Mise à jour 03/2022

Réf TNM07A



Selon la Haute Autorité de Santé, « au-delà de 75 ans, 30% des patients ne sont plus à même d'assurer seuls les soins d'hygiène, la coupe des ongles ou la surveillance cutanée de leurs pieds ». Dans ce contexte, le personnel soignant a un rôle important dans la surveillance des pieds des patients/résidents afin de pouvoir alerter en cas de signes de dégradation ainsi que dans les soins de pédicure de base pour entretenir leur hygiène des pieds. Les pieds sont le socle de l'autonomie et en prendre soin fait partie intégrante du prendre en soin de la personne âgée. La formation vise donc à permettre au personnel soignant de participer au maintien de l'autonomie grâce à une prise en charge podologique adaptée.

Compétence(s) visée(s)

- ❖ Prendre en soin les pieds de la personne âgée en identifiant la prise en charge podologique adaptée à la situation.

Objectifs de la formation

- ☞ Connaître les différents profils d'intervenants sur les problèmes de santé et/ou de soin des pieds et les limites de leurs fonctions et compétences.
- ☞ Connaître l'anatomie du pied et les effets du vieillissement.
- ☞ Identifier les situations de santé et symptômes nécessitant un suivi régulier des pieds.
- ☞ Pratiquer les examens des pieds et repérer les signaux de problèmes de pieds.
- ☞ Identifier le cadre des interventions de pédicures-podologues.
- ☞ Comprendre les facteurs facilitant la prise en charge podologique.
- ☞ Pratiquer les soins des pieds dans les limites de sa fonction et de ses compétences.

Contenu

1. Le contexte global de la prise en charge podologique

- Les différents intervenants et les limites de leur fonction et compétences.
- Les situations de santé nécessitant un suivi régulier des pieds.
- Le cadre d'intervention d'un pédicure-podologue.

2. Le pied et les soins de pieds

- L'anatomie du pied et les zones à risque.
- Les bases de l'hygiène des pieds et ses enjeux pour la santé de la personne âgée.
- Les effets du vieillissement sur le pied.
- L'examen du pied et les symptômes de problème de pied.
- Le cas du pied diabétique.

3. La prise en charge podologique

- Les cas et conditions de prise en charge podologique.
- Les difficultés éventuelles pouvant être rencontrées par les différents intervenants lors de la prise en soin podologique.
- Les facteurs facilitant la prise en soin podologique : information et coordination des acteurs, responsabilisation du patient.

4. Les soins des pieds

- Le matériel à utiliser pour les soins et l'hygiène des pieds et son entretien.
- Les techniques de pédiluve : nettoyage, essuyage, massage.
- La coupe d'ongles.
- Le chaussage.



Public

IDE, Aide soignant(e) en EHPAD ou tout établissement de santé



Pré-requis :

Aucun



Durée conseillée

2 jours, soit 14h (en présentiel)



Formateur(trice) pressenti(e)

Formateur(trice) pédicure-podologue



Nombre de participants

De 2 à 12 personnes



Matériel nécessaire

- Trousse de soins des pieds
- Cuvettes
- Serviettes de toilette

Moyens et méthodes pédagogiques et techniques :

- Apports théoriques réalisés en pédagogie active
- Vidéos démonstratives.
- Etude de cas (base photographique)
- Exercices pratiques et simulation (sous réserve d'accord des différentes parties)
- Diaporama (transmis aux participants),
- Vidéoprojecteur et ordinateur

Modalités et délai d'accès

- En intra : de 1 à 3 mois en moyenne (nous contacter)
- En inter : de 1 à 6 mois en moyenne (nous contacter)

TARIF

- En intra et en inter : Nous contacter pour obtenir un devis personnalisé

Besoin d'un conseil ? d'une information ? d'un devis ?

Vous êtes en situation de handicap ?
Contactez-nous



06.09.08.02.20



contact@cjformation.com



www.cjformation.com

Carine ANCIAUX

Présidente

Référente pédagogique et handicap

Dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation

