



MIEUX COMPRENDRE LA PERSONNE AGEE GRACE AU SIMULATEUR DE VIEILLESSE

Réf RPFC01A

Et si, pour développer son empathie et sa pratique bientraitante envers la personne âgée, vous vous mettiez à sa place pour ressentir les effets du vieillissement sur le corps et la motricité ?

Tel est l'objectif principal de la formation grâce à l'utilisation du simulateur de vieillesse. Combinaison et accessoires permettent, au cours d'ateliers pratiques, de prendre conscience des difficultés rencontrées par les personnes âgées au quotidien et ainsi de développer ses capacités empathiques.

Compétence(s) visée(s)

- ❖ Développer ses capacités d'empathie et de bientraitance auprès de la personne âgée au quotidien.
- ❖ Prévenir les Troubles Musculosquelettiques grâce à une meilleure manutention de la personne âgée.

Objectifs de la formation

- ☞ Connaître les différents types de vieillissement.
- ☞ Identifier les effets de la vieillesse sur la personne âgée.
- ☞ Prendre conscience et comprendre les difficultés quotidiennes de la personne âgée.
- ☞ Développer une posture de bientraitance.
- ☞ Prendre conscience de l'importance de son rôle auprès de la personne âgée.
- ☞ Améliorer sa pratique dans tous les actes de la vie quotidienne.
- ☞ Favoriser l'émergence de bonnes pratiques pour le confort et le bien-être de la personne âgée.

Contenu

Les représentations actuelles des participants autour de la vieillesse et de ses effets.

1. Les effets du vieillissement

- Les types de vieillissement : normal, pathologique, en situation de handicap.
- Les manifestations de l'avancée en âge dans les domaines de la motricité, de l'audition et de la vision.
- Les altérations des différentes fonctions cognitives, sensorielles, motrices, pertes de repères spatio-temporels.
- Les effets psychologiques du vieillissement sur la personne âgée.

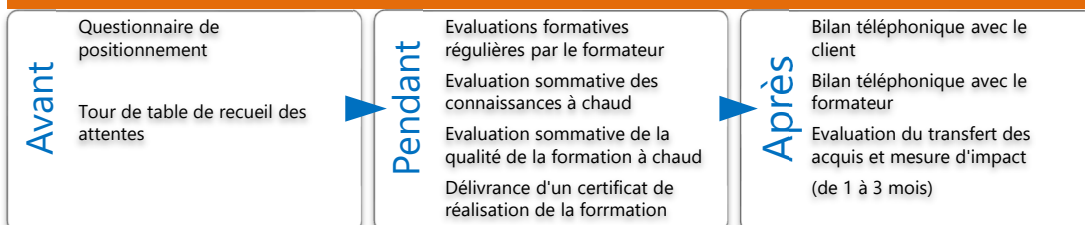
2. Ateliers pratiques : Utilisation du simulateur de vieillissement (vue, ouïe, motricité, toucher) (après-midi du 1er jour et matinée du 2e jour)

- Le lever
- La toilette et l'habillage
- La prise du repas
- Les déplacements
- La manutention de la personne âgée

3. Echanges sur les effets ressentis suite aux ateliers de simulation

Chaque atelier de simulation sera suivi de l'analyse des effets du vieillissement sur la personne âgée et des conséquences en termes de comportements à adopter (manutention de la personne âgée, bientraitance et empathie)

Dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation



Public

Tout professionnel travaillant auprès des personnes âgées



Pré-requis :

Aucun



Durée conseillée

2 jours, soit 14h



Formateur(trice) presenti(e)

Formateur(trice) ayant une expertise en gérontologie et dans l'utilisation du simulateur



Nombre de participants (intra)

De 2 à 12 personnes



Matériel nécessaire

Aucun.

Moyens et méthodes pédagogiques et techniques :

- Apports théoriques en pédagogie active
- Echanges et partages d'expériences avec les participants
- Ateliers pratiques de décentration
- Utilisation du simulateur de vieillissement (Motricité, vue, ouïe, toucher)
- Diaporama (transmis aux participants),
- Vidéoprojecteur et ordinateur

Besoin d'un conseil ? d'une information ? d'un devis ?

Contactez-nous



06.09.08.02.20



contact@cjformation.com



www.cjformation.com

Carine ANCIAUX
Présidente et référente pédagogique

