

# PREVENTION ET GESTION DES RISQUES PHYSIQUES

## MANUTENTION ET MOBILISATION

### DU RESIDENT

Réf PRPHYS04A

Dans un métier où l'effort physique est important et dans lequel ce ne sont pas des objets qui sont déplacés mais des personnes, il convient, en plus de penser au bien-être du malade, de penser également à son propre bien-être. Être un professionnel de santé comporte des risques car la fréquence et la gravité des accidents du travail liés à la manutention manuelle sont plus élevés que la moyenne nationale dans ce domaine. La formation vise à vous accompagner dans votre propre prévention afin de mieux contribuer à la qualité des soins et au confort mutuel.

#### Compétence(s) visée(s)

- ❖ Prévenir les troubles musculo- squelettiques par une meilleure connaissance des risques liés à son métier.
- ❖ Être en mesure d'appliquer les techniques de manutention et les gestes sécuritaires dans un objectif de prévention des risques et du confort du résident/patient.

#### Objectifs de la formation

- Connaître les enjeux de la prévention des risques physiques liés au Troubles Musculosquelettiques.
- Connaître les différents troubles musculosquelettiques et les raisons de leur apparition et développement.
- Prendre conscience des contraintes ergonomiques lors de la manutention des personnes.
- Connaître les méthodes générales de manutention manuelle des malades.
- Assurer le confort, la sécurité et le bien être mutuel dans la relation soignant/soigné.
- Economiser ses efforts lors de travaux d'entretien et de manutention des personnes.
- Mettre l'accent sur les risques pour la colonne vertébrale pour préserver sa santé et son bien-être.
- Assurer sécurité et confort du patient dans une attitude bienveillante.

#### Contenu

##### 1. Les troubles Musculosquelettiques (TMS)

- Définition
- Les enjeux de la prévention des TMS.
- Les différents types de TMS et leurs origines.

##### 2. Notions d'anatomie et de physiologie du corps humain pour une amélioration de la prise en charge de la personne

- L'anatomie et la biomécanique du dos.
- Les gestes à développer pour une manutention optimale : principe d'économie d'effort.
- Les effets du vieillissement, du handicap ou de la maladie sur la mobilité des personnes.
- L'autonomie du patient : prendre en compte les limites et évaluer les potentialités.

##### 3. Les bons gestes pour prévenir la perte d'autonomie

- Les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort (Coucher, assis, debout, marche).
- La manutention et le respect du patient : la relation d'aide et la notion de confiance.
- L'utilisation des aides techniques et matérielles : comment améliorer le quotidien des patients et des soignants.
- La communication avec la personne portée avant, pendant et après.

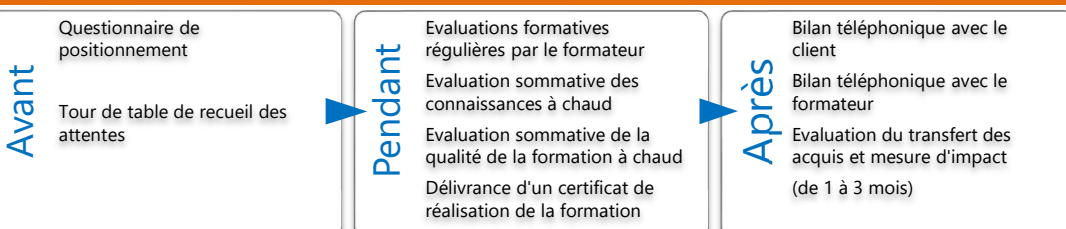
#### Exercices pratiques :

Redressement, passage assis-allongé, accompagnement à la marche

##### 4. Simulation et utilisation du matériel spécifique de manipulation de la personne pour la sécurité et le confort du patient dépendant

- Lit médicalisé, sangles.
- Siège de douche.
- Guidon de transfert, verticalisateur, soulève malade.
- Retournement d'un malade.
- Rehaussement d'un malade au lit.
- Passage lit / fauteuil.
- Aide à la marche.

#### Dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation



#### Public

Le personnel des établissements de santé



#### Pré-requis :

Aucun



#### Durée

1 jour, soit 7h



#### Formateur(trice) pressenti(e)

Formateur(trice) spécialiste de la prévention des risques physiques



#### Nombre de participants (intra)

De 2 à 12 personnes maximum



#### Matériel nécessaire

Avoir accès au matériel à disposition pour le personnel dans la manutention des personnes au sein de l'établissement

#### Moyens et méthodes pédagogiques et techniques :

- Apports théoriques en pédagogie active
- Echanges d'expérience sur les pratiques actuelles
- Mises en situation et ateliers pratiques
- Diaporama (Transmis après la formation)
- Ordinateur et vidéoprojecteur

#### Besoin d'un conseil ?

d'une information ?

d'un devis ?

Contactez-nous



06.09.08.02.20



contact@cjformation.com



www.cjformation.com

Carine ANCIAUX

Présidente et référente pédagogique

